



Dr. M. Kosub
Dr. J. Thieme
Praxisgemeinschaft

Orthopädie · Gefäßchirurgie
Chirurgie · Unfallchirurgie

Stoßwellen statt Operation

Die Stoßwellentherapie wurde in den letzten Jahren immer häufiger eingesetzt. Sie ist eine moderne Entwicklung in der Schmerztherapie.

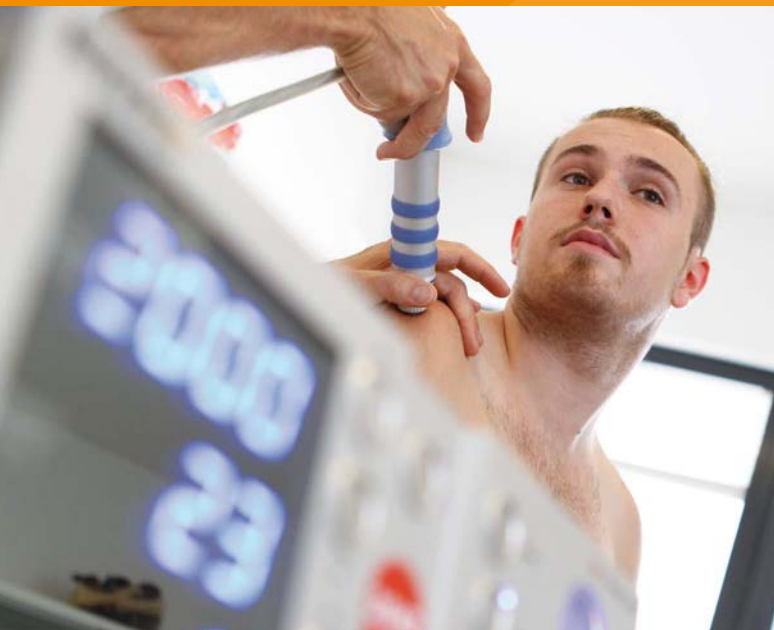
Die Erfolgsaussichten sind gut, dass Ihre Beschwerden ohne Medikamente und ohne Operation beseitigt werden können. Diese Therapieform hat zudem den Vorteil, dass die Behandlung nur wenige Minuten dauert. Im Anschluß müssen keine besonderen Verhaltensmaßnahmen wie körperliche Ruhe oder Schonung eingehalten werden.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich auf unserer Website.

Stoßwellentherapie

Die effektive Kraft gegen Schmerzen



Gesundheitszentrum im Reschop Carré

Dr. M. Kosub & Dr. J. Thieme
Praxisgemeinschaft
Reschop Carré 3 · 45525 Hattingen

Tel 0 23 24 . 90296 - 0

Fax 0 23 24 . 90296 - 29

E-Mail info@kosub-thieme.de



Ihre medizinische Versorgung auf
höchstem Niveau im Herzen von Hattingen
• *Patienten-Infomaterial zum Mitnehmen!*

Stoßwelle – Was ist das?

Die Stoßwellentherapie ist eine schonende Therapieform ohne chirurgischen Eingriff, ohne Röntgenstrahlung und ohne den Einsatz von Medikamenten. Seit vielen Jahren setzen wir die Stoßwellentherapie erfolgreich für unsere Patienten ein.



Welche Art von Stoßwellen gibt es?

Fokussierte Stoßwelle

Bei der fokussierten Stoßwelle wird die eingebrachte Energie im Körper in einer bestimmten Tiefe gebündelt.

Radiale Stoßwelle

Bei der radialen Stoßwelle wird die eingebrachte Energie im Körper kegelförmig gestreut.



Wie wirkt die Stoßwelle?

Die Stoßwelle wirkt von außen auf den Körper und ist eine für den Patienten schonende Therapiemöglichkeit. Sie wird in der Orthopädie seit vielen Jahren bei hartnäckigen und schmerzhaften Sehnenreizungen, aber auch bei Beschwerden in den Gelenken und der Muskulatur eingesetzt. Die Schalldruckwellen stimulieren die schmerzverursachenden Regionen, wodurch Muskeln, Sehnen und Gelenke besser durchblutet und Gewebshormone freigesetzt werden. Dadurch werden Heilprozesse in Gang gesetzt, die zu einer Regeneration und erhöhten Teilungsrate auf zellulärer Ebene führen.

Behandlungsverlauf

Nach eingehender Untersuchung und einem Gespräch über Behandlungsmöglichkeiten, Erfolgsaussichten und Therapieplan, wird die Stoßwellentherapie in unserer Praxis durchgeführt. Die erkrankte Stelle wird mit Hilfe eines Ultraschallbildes lokalisiert. Das Handstück des Stoßwellengerätes wird auf die gekennzeichnete Stelle ausgerichtet und die Therapiestärke wird individuell eingestellt.

Fokussierte Stoßwelle

- 3 Behandlungen
- Intervall 3-4 Wochen
- Mit lokaler Betäubung
- Dauer ca. 10 min.

Radiale Stoßwelle

- 5 Behandlungen
- 1x pro Woche
- Ohne lokale Betäubung
- Dauer ca. 10 min.

Wir empfehlen die Behandlung bei folgenden Diagnosen

Schmerzen in den Gelenken

- Steife Schulter
- Kalkschulter
- Gelenkverschleiß

Beschwerden der Muskulatur

- Chronische Verspannungen
- Verletzungsfolgen
- Triggerpunkte
- myofasziale Schmerzen

Sehnenreizungen

- Rotatorenmanschetten-Syndrom
- Tennisarm, Golferellenbogen
- Reizung der Achillessehne
- Fersensporn
- Adduktorenreizung
- Reizung der Kniescheibensehne

Ziel der Therapie ist eine möglichst schnelle Genesung des Patienten mit Hilfe eines risiko- und schmerzarmen Verfahrens. Häufig kann hierdurch eine Operation vermieden werden.