

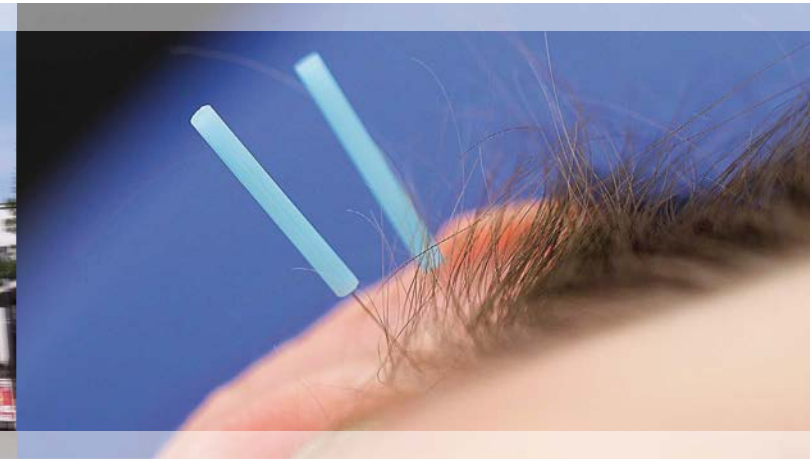


Dr. M. Kosub  
Dr. J. Thieme  
Praxisgemeinschaft

Orthopädie · Gefäßchirurgie  
Chirurgie · Unfallchirurgie

## Vorteile der Behandlung

Akupunktur ist eine alternativ-medizinische Methode mit einer langen Tradition. Seit über 3000 Jahren wird sie in der fernöstlichen Medizin (TCM) eingesetzt. Das Grundprinzip beruht auf einer Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Durch Einstiche mit feinen Nadeln an festgelegten Punkten wird der Organismus gezielt stimuliert. Die Störungen im Körperinneren werden an diesen Punkten beseitigt oder gelindert. Die Behandlung ist schmerz- und nebenwirkungsarm.



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich auf unserer Website.

## Akupunktur

Gezielte Stimulierung  
der Selbstheilungskräfte



### Gesundheitszentrum im Reschop Carré

Dr. M. Kosub & Dr. J. Thieme  
Praxisgemeinschaft  
Reschop Carré 3 · 45525 Hattingen

Tel 0 23 24 . 90296 - 0  
Fax 0 23 24 . 90296 - 29

E-Mail [info@kosub-thieme.de](mailto:info@kosub-thieme.de)



Ihre medizinische Versorgung auf  
höchstem Niveau im Herzen von Hattingen  
• *Patienten-Infomaterial zum Mitnehmen!*

## Akupunktur – Was ist das?

Akupunktur hat sich in der westlichen Schulmedizin etabliert und gilt als anerkannte, regulative Behandlungsmethode. Umfangreiche Studien haben die Wirksamkeit bei vielen Krankheitsbildern bewiesen. Es wurden deutliche Vorteile gegenüber herkömmlichen Verfahren aufgezeigt. In unserer Praxis wird die Akupunktur seit

vielen Jahren erfolgreich durchgeführt und gilt als hervorragende Ergänzung zu unseren Therapiemethoden. Sie gehört zu den ältesten Heilverfahren in der Medizin. Durch eine umfangreiche Ausbildung und der regelmäßigen Teilnahme an Fachveranstaltungen können sich die Patienten auf ein hohes Maß an Kompetenz und Erfahrung verlassen.



## Wir empfehlen die Behandlung bei folgenden Diagnosen

Die Behandlung wird besonders zur Therapie von Schmerzen und Funktionsstörungen im Bewegungssystem genutzt:

- Rückenschmerzen
- BWS-, LWS- und HWS-Syndrom
- Gelenkschmerzen (Knie, Hüfte, Schulter, Ellenbogen)
- Muskelbeschwerden, Zerrungen, Verspannungen, Triggerpunkte
- Kopfschmerzen und Migräne
- Bandscheibenvorfälle
- Golf- und Tennisarm
- Nachbehandlung von Hüft-, Knie- und Bandscheibenoperationen
- Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz)
- Neuralgien (Trigeminusneuralgie)
- Karpaltunnel-Syndrom
- Tinnitus

In einer großen Studie der gesetzlichen Krankenkassen zeigte die Akupunktur eine Überlegenheit gegenüber der konservativen Therapie bei der Behandlung von chronischen Knie- und Rückenschmerzen. Somit wird die Behandlung bei verschiedenen Krankheitsbildern von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

## Wie wirkt die Akupunktur?

Neue wissenschaftliche Studien konnten zeigen, dass während der Akupunktur körpereigene morphinartige Substanzen in Gehirn und Rückenmark freigesetzt werden. Diese Endorphine, die sogenannten Glückshormone, haben eine schmerzreduzierende Wirkung. Zusätzlich wird das vegetative Nervensystem reguliert, das körpereigene Immunsystem stimuliert und Abwehrkräfte gestärkt. Zudem kann durch Drehen der Nadel eine stimulierende oder beruhigende Wirkung erzielt werden. Über kleine Moxakegel (Beifußkraut) können die Akupunkturnadeln erwärmt werden, um damit dem Meridian Energie zuzuführen.

## Behandlungsverlauf

Der Patient liegt oder sitzt in möglichst entspannter Haltung. Je nach Diagnose werden an bestimmten Punkten auf den Meridianen (Lebenslinien) zwischen 5-20 Einmalnadeln gesetzt. Es können über 400 Akupunkturpunkte behandelt werden, die auf 12 Hauptmeridianen und 8 Extrameridianen lokalisiert sind. Dazu gibt es verschiedene Extrapunkte.

In der Regel werden die sehr feinen Nadeln 20-30 Min. im Körper belassen, wobei eine Behandlungsserie 10-15 Sitzungen umfasst. Grundsätzlich praktizieren wir verschiedene Akupunkturtechniken.